

# テネリア錠・テネリアOD錠を 服用される方へ

監修: 虎の門病院 院長 門脇 孝 先生

テネリア錠・テネリアOD錠は、血糖値を下げるおクスリです。



テネリアは、1日1回服用するおクスリです。

- テネリア錠は、コップ1杯程度の水、またはぬるま湯で服用してください。
- テネリアOD錠は、水ありでも、水なしでも、服用可能です。

飲み忘れを防ぐため、ご自身に都合のよい時間を決め、  
毎日その時間に飲むようにしましょう。



## 飲み忘れた場合

### 当日気がついた場合

- ▶ 気がついたときにすぐに飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は、その回は服用を避けて、翌日に1回分を飲んでください。

### 次の日に気がついた場合

- ▶ 1日の分だけを飲んでください。前日分と合わせた2日分を一度に飲まないでください。



田辺三菱製薬

# 低血糖症状にご注意ください

## ● 低血糖、低血糖症状とは？

[低血糖とは、血漿グルコース濃度が70mg/dL未満の場合のことをいいます。]  
低血糖症状は、血液中の糖が少なくなりすぎた状態です。放っておくと、意識を失うこともありますので、早めに対策をとることが重要です。

### 低血糖症状の進行

発汗、不安、動悸(どうき)、  
脈が速くなる、手指がふるえる、  
顔が青白い



頭痛、目のかすみ、  
空腹感、眠気、  
ぼんやりする



意識を失う、  
けいれん、  
昏睡状態になる



## ● 低血糖症状があらわれたときには？

- **がまんせず、ただちにブドウ糖(あめ\*・角砂糖)またはブドウ糖を多く含む飲料を摂取しましょう。**
- **必ず糖分のとれるもの\***を持ち歩くようにし、家族など周りの方にも低血糖症状について知らせておきましょう。

※シュガーレスでは効果がないため、あらかじめ成分を確認しておきましょう。

ご注意:  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬(ベイスン、セイブルなど)と一緒に服用しているときに低血糖症状があらわれた場合は、砂糖(ショ糖)ではなく必ず**ブドウ糖(グルコース)**をとってください。

- **症状がおさまらない場合は、すぐに医療機関へ連絡しましょう。**

## ● 低血糖症状を起こさないための注意点は？

- **おくすりの飲み方、食事療法・運動療法については、医師の指示を必ず守ってください。**
- **何か別の糖尿病のおくすりを飲む場合は、医師または薬剤師に相談してください。**
- **高いところでの作業や自動車の運転などを行っているときに低血糖症状を起こすと事故のもととなります。特にご注意ください。**