

おしりの チェックシート

監修：中村 志郎 先生（大阪医科薬科大学）

吉川 周作 先生（土庫病院）



はじめに

クローン病はおなかの症状だけでなく、おしりの症状をお持ちの患者さんが約半数～8割いると報告されています。

おしりの症状は患者さんからの相談がないと見過ごされる場合があります。放置すると悪化し手術が必要になることがあります。

常日頃からおしりの状態についても確認しておくことが重要です。本チェックシートを記入し医師に相談してみてください。



田辺三菱製薬

記入例

おしりのチェックシート

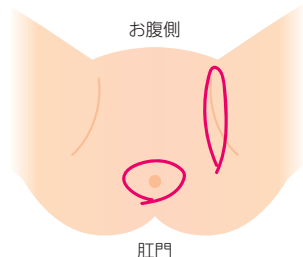
項目を確認いただき、記載または当てはまるものに **○✓** をつけてください

全般的な状態

体温(診察日)	36.0 °C
下痢の回数(1週間の平均)	5 回
腹痛(1週間の状態)	
便の形状	水様便 / 泥状 / 有形便

おしりの状態

排膿 <small>※膿が出る また、知らないうちに パンツが濡れている</small>	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> いつも <input checked="" type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> たまに
おしりの痛み	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 常時痛む <input checked="" type="checkbox"/> 時々痛む	<input type="checkbox"/> たまに痛む
出血	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 排便時以外にもいつも <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 排便時いつも <input type="checkbox"/> 紙につく程度
不快感	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> むずむずする/ 肛門部の不快感	<input type="checkbox"/> 排便時に重苦しい 感じがある <input type="checkbox"/> 肛門部の 突起物
かゆみ	<input type="checkbox"/> とてもある <input type="checkbox"/> 少しある <input type="checkbox"/> ほとんどない <input checked="" type="checkbox"/> 全くない		
おしりの症状で、 病院/クリニックを 受診されていますか？	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
過去に おしりの手術を受けた ことがありますか？	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし		
おしりの診察について	<input checked="" type="checkbox"/> おしりの症状を相談したい <input type="checkbox"/> おしりの状態を確認してほしい		



どのあたりに症状がありますか？
場所がおわかりになる場合は、
その場所を丸で囲ってください。



おしりのチェックシート

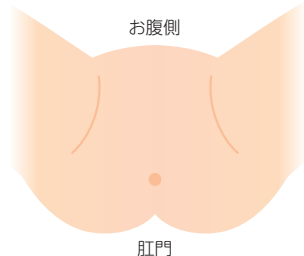
項目を確認いただき、記載または当てはまるものに **Q**✓ をつけてください

全般的な状態

体温(診察日)	℃				
下痢の回数(1週間の平均)	回				
腹痛(1週間の状態)	<table border="1"> <tr> <td>症状なし(全く痛みがない)</td> <td>少し痛む</td> <td>かなり痛む</td> <td>我慢できないほど痛む</td> </tr> </table>	症状なし(全く痛みがない)	少し痛む	かなり痛む	我慢できないほど痛む
症状なし(全く痛みがない)	少し痛む	かなり痛む	我慢できないほど痛む		
便の形状	水様便 / 泥状 / 有形便				

おしりの状態

排膿 <small>※膿が出る また、知らないうちに パンツが濡れている</small>	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> たまに
おしりの痛み	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 常時痛む	<input type="checkbox"/> 時々痛む	<input type="checkbox"/> たまに痛む
出血	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 排便時以外にもいつも	<input type="checkbox"/> 排便時いつも	<input type="checkbox"/> 紙につく程度 <input type="checkbox"/> その他 ()
不快感	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> むずむずする/ 肛門部の不快感	<input type="checkbox"/> 排便時に重苦しい 感じがある	<input type="checkbox"/> 肛門部の 突起物
かゆみ	<input type="checkbox"/> とてもある	<input type="checkbox"/> 少しある	<input type="checkbox"/> ほとんどない	<input type="checkbox"/> 全くない
おしりの症状で、 病院/クリニックを 受診されていますか?	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ		
過去に おしりの手術を受けた ことがありますか?	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし		
おしりの診察について	<input type="checkbox"/> おしりの症状を相談したい <input type="checkbox"/> おしりの状態を確認してほしい			



どのあたりに症状がありますか？
場所がおわかりになる場合は、
その場所を丸で囲ってください。





クローン病のよりよい治療のために



クローン病は、患者さんによって病態が異なる複雑な病気です。

今のクローン病の状態がどのくらい活発なのか、症状の強さはどのくらいかなど、ご自身の病状をきちんと知っておくことが、よりよい治療のために重要です。

病気の経過も、患者さんによって異なりますので、ご自身の症状の変化を定期的にチェックしておくことが大切です。

<クローン病でよく見られる症状>

腹痛



下痢



発熱



体重減少



おしりの違和感



MEMO



田辺三菱製薬

REC-1016B-
2024年12月作成
(審)24XI162